

VANTAGENS PARA IRMÃO DA
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE SINTRA - GERAIS (versão atualizada em março de 2022)

	<p>ALUGUER DE INSTALAÇÕES DA SCMS PARA FESTAS INFANTIS Desconto no preço de aluguer dos equipamentos de infância da SCMS, para festas infantis (Portela de Sintra ou Colares) Desconto: para Amigos: 90 € Informações: • 21 923 92 70 • Tm. 96 201 87 07 carla.barradas@misericordiadesintra.pt</p>
	<p>GABINETE DE PSICOLOGIA DA SCMS Desconto: 20% no preço das consultas de psicologia da Santa Casa da Misericórdia de Sintra. Informações: T. 21 923 92 70</p>
	<p>CENTRO CLÍNICO E DENTÁRIO SANTA CRUZ Desconto: Acesso a 15% de desconto nos serviços de clínica médica, dentária e de estética. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Local: Av. Movimento das Forças Armadas, 12, R/C, Portela de Sintra, Informações: T. 21 923 22 71 • T. 21 923 20 52 • Tm. 91 929 67 58 Rua do Zambujal, 8, 1º Dto., Mem-Martins T. 21 920 20 23 • 21 920 52 23 • Tm. 91 929 67 59 Website: www.cinicadesantacruz.pt</p>
	<p>CLARIS – MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO Desconto: 15% em todos os serviços de fisioterapia. Rua André de Albuquerque, 45, 2710-529 Sintra • T. 21 923 15 39</p>
	<p>GINÁSIO PEOPLE Desconto: 15% de desconto na mensalidade, 70% de desconto na inscrição e 15% de desconto nos tratamentos do SPA (condições extensíveis ao agregado familiar do associado) Localização: Estrada Nacional Nº 9, Km 18, Fervença (Terrugem) Informações: T. 21 961 45 30 • Tm. 93 894 97 61 Website: www.peoplefamilyclub.com</p>
<p>Isilda M D Cordeiro Reis</p>	<p>CABELEIREIRO ISILDA REIS Desconto: 15% no preço dos serviços de corte, <i>brushing</i> e tinta (válido de 2ª a 6ª feira) Localização: Rua do Coudel, Loja 30, Nº 1, Mem-Martins (junto ao Pingo Doce de São Carlos) Informações: T. 21 922 10 64</p>

	<p>ACADEMIA DE MÚSICA SONS E COMPASSOS Desconto: 80% no preço da inscrição e 20% nas aulas extra curriculares coletivas Localização: Largo dos Ciprestes, nº4, Terrugem Website: www.sonsecompassos.pt Informações: T. 21 961 33 29 • Tm. 96 758 37 62/69</p>
<p>IMPERÓPTICA</p>	<p>CENTRO ÓPTICO PAI & FILHO, LDA – IMPERÓPTICA Serviços gratuitos: estudos de despistagem e desenvolvimento visual, exames visuais e optométricos de controlo, medição da tensão ocular, exame refrativo para lentes de contacto, medição da keratometria e adaptação e controlo de lentes de contacto. Descontos: Acesso a 15% de desconto no preço das lentes oftálmicas Sola; 10% de desconto no preço das armações. Localizações e Informações : Av. Chaby Pinheiro, Nº 15 Mem-Martins • T. 21 921 15 63 Rua 1º Dezembro, Nº 3, Loja A, Pêro Pinheiro • T. 21 927 18 89</p>
	<p>FLORISTA SANTA TERESINHA Desconto: entre 5 a 10% no preço de qualquer produto (ramos, ornamentação de casamentos, coroas, etc.) Serviço de entrega ao domicílio. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Mercado Municipal de Sintra, Loja 4, Informações: Tm. 96 282 98 22.</p>
	<p>JR – JORGE RUNA AUTOMATISMOS Desconto: de 8% no preço de qualquer serviço: portões, automatismo, grades de proteção. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Informações: Tm. 96 832 81 00</p>
	<p>ENGOMADORITA Desconto: de 5% no preço para os serviços de engomadoria, lavandaria, costuraria, sapateiro, limpeza de sofás e carpetes*, limpezas domésticas*, jardinagem* e remodelações*. Desconto não extensível aos membros do agregado familiar do titular do cartão de associado da SCMS. Localização: Rua dos Sapateiros, Nº 7, Janas Informações: Tm. 96 232 74 20 Tm. 91 093 55 28 * Desconto válido apenas para os clientes que já usufruem do serviço de engomadoria</p>



	<p>ATLANTICO ZOO – LOJA DE ARTIGOS PARA ANIMAIS Desconto: de 10% em todas as compras. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização e Informações: Loja na Rua do Rossio, Nº 10, Janas • T. 21 928 25 06 e Loja na Rua 1ª de Dezembro, Nº 26, Chão de Meninos, S. Pedro de Sintra Website: www.atlanticozoo.com</p>
	<p>PERFUMARIA REQUINTE Desconto: de 20% no preço dos produtos (não acumulável com descontos já existentes). Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Av. Dr. Álvaro de Vasconcelos, nº 5, 5-A e 5-B, 2710-521 Sintra Informações: T. 21 923 39 47 Website: www.requinteperfumarias.pt</p>
	<p>ACÚSTICA MÉDICA Exames auditivos gratuitos. Na compra de aparelhos auditivos, oferta de pilhas e assistência gratuita no consultório ou domicílio do utente. Desconto: de 10% sobre o preço de tabela praticado. Oferta extensível aos membros do agregado familiar. Várias Lojas no concelho de Sintra e em todo o país Informações: T. 21 842 68 00 Website: www.acusticamedica.pt</p>
	<p>TEATRO POLITEAMA Desconto: de 15% nas sessões de 3ª, 4ª e 5ª feiras e 10% às 6ª feiras, sábados e domingos. Reserva antecipada dos bilhetes junto do departamento de Marketing da SCMS. Informações: T. 21 923 92 70. Descontos extensíveis aos membros do agregado familiar. Website: www.teatro-politeama.com</p>
	<p>Residência Assistida Domus Vida na Parede (residência sénior) - desconto de 1500 € na jóia de admissão para estadia permanente e desconto de 7,5% sobre a mensalidade (serviços base) na estadia temporária igual ou superior a 1 mês. Serviços Domus Care (assistência domiciliária, incluindo a prestação de cuidados de saúde) – desconto de 7,5% na prestação de quaisquer serviços domiciliários. Informações: T. 707 506 506 Website: www.jmellors.pt Benefícios extensíveis aos ascendentes diretos de primeiro grau do titular do cartão de associado da SCMS.</p>

	<p>SERVILUSA - FUNERÁRIA Desconto: 10% de desconto em serviços funerários e 7,5% de desconto na subscrição do Plano Funeral em Vida Número verde grátis 24 horas T. 800 204 222 Localização: Agência de Mem-Martins: Avenida Chaby Pinheiro n.º 30-A, Mem Martins Agência Funerária Melo – Cacém: Rua Marquês de Pombal, nº 2, Cacém</p>
	<p>RESIDENCIAL GERIÁTRICA O SANTO Descontos no preço de serviços de apoio a idosos (alojamento, alimentação, assistência, animação, entre outros). Localização: Av.º. Eugene Levy, 24, Praia das Maças, • T. 21 928 94 03 Website: www.osanto.pt</p>
<p>ÓPTICA NATÁLIA</p>	<p>ÓPTICA NATÁLIA Descontos concedidos: armações com receita (marcas registadas) – 10%; lentes oftálmicas – 10%; óculos de sol – 5%; restantes materiais – 15%. Localização: Rua do Zambujal, Nº 7, Loja E, 2725 Mem-Martins, Informações: T. 21 926 47 62</p>
	<p>SALUSCARE – CLÍNICA Vários descontos no preço de consultas de clínica geral, homeopatia, osteopatia, fisioterapia, nutrição, psicologia, psicomotricidade, terapia da fala e terapia ocupacional. Existem ainda descontos disponíveis em formação (bebés e família), em animação de idosos, serviço de enfermagem no domicílio dos idosos, serviços de estética, entre outros. Localização: Av.º. Chaby Pinheiro, nº 1, 1º Esq., Mem-Martins e Rua Rio da Azenha, Nº 5, Mem-Martins Informações: T. 21 920 64 59 • T. 21 920 46 55 • Tm. 96 655 35 57 • Tm. 96 463 28 09</p>
	<p>FARMÁCIA DE SÃO JOÃO DAS LAMPAS Descontos entre 10% e 12,5% em todos os produtos e serviços disponibilizados no balcão da farmácia. Localização: Rua da Farmácia, nº 3, S. João das Lampas Informações: T. 21 961 82 39 • Tm. 91 621 70 69</p>
<p>EDARFA</p>	<p>EDARFA – LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS Recolha gratuita* de análises clínicas do domicílio dos associados da SCMS residentes na freguesia do Cacém, mediante marcação prévia no laboratório Informações: T. 21 778 34 97 (sede) *Oferta válida apenas para utentes dependentes</p>

	<p>OPTICLINIC Descontos em todas as lojas do grupo, nos seguintes produtos/serviços: consultas de optometria/ortóptica 50%; lentes oftálmicas 25%; aquisição de aros 25%; óculos de sol 20%; lentes de contacto 15%; líquidos de conservação e manutenção 10%, entre outras vantagens. Informações: T. 21 444 52 71</p>
	<p>LENTE4YOU Desconto: 10% de desconto no preço de todos os produtos (preços de fábrica); oferta da consulta de optometria (caso sejam adquiridos óculos). Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Calçada da Rinchoa, Nº 4, Rio de Mouro Informações: Tm. 96 018 66 26</p>
	<p>HOTEL RURAL CASAS NOVAS Desconto: 15% de desconto no alojamento sobre as tarifas de balcão (exceto no Carnaval, Páscoa e Réveillon). Preços variáveis em função da época. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Rua Visconde do Rosário, nº 1, Redondelo, Chaves Informações: T. 27 630 00 50 Website: www.hotelruralcasasnovas.com</p>
	<p>OCULISTA DO ALGUEIRÃO (nova loja) Desconto: Exames de Optometria (na loja e no domicílio), revisões de Contactologia, manutenção de óculos e rastreios visuais gratuitos; descontos no preço dos produtos variáveis entre 10 a 20%. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização e Informações: Loja na Estrada do Algueirão, Nº 24 A, Algueirão • T. 21 920 77 30 Loja no Mercado Municipal de Sintra, Rua Tomé Barros Queirós, Nº 27-B, • T. 21 401 95 84</p>
	<p>CENTRO DE OSTEOPATIA MAÇÃS PLACE (nova morada) Desconto: 20% de desconto no preço da 1ª consulta/tratamento e 10% nas consultas seguintes; 10% de desconto no preço da avaliação com método QMRA e cessação tabágica. Desconto extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Rua Padre Amaro Teixeira de Azevedo, 41 Várzea de Sintra (junto à Farmácia Crespo) Informações: Tm. 96 238 46 49 92 567 85 53</p>
	<p>FISIOSPACE – CLÍNICA Redução de preço em consultas de várias especialidades da medicina convencional e alternativa. Localização: Avª. Aviação Portuguesa, Edifício Bombeiros de Sintra, Lourel Informações: T. 21 923 45 91</p>

 <p>Adventroopers YOUR TRAVEL FRIEND</p> <p>100% ELECTRICTOURS RUA VISCONDE DE MONSERRATE, 40 2710-591 SINTRA</p> <p>+351 918 767 278 WWW.ADVENTROOPERS.COM INFO@ADVENTROOPERS.COM</p>	<p>ADVENTROOPERS – Your Travel Friend Desconto: de 20% nos nossos circuitos turísticos em veículos 100% elétricos por todo o Parque Nacional Sintra-Cascais (mediante disponibilidade). Localização: Rua Visconde Monserrate, 40 2710-591 Sintra Informações: Tm. 91 876 72 78</p>
 <p>FisioSintra Saúde</p>	<p>FISIOSINTRA – SAÚDE (novos serviços) Desconto: Sessões de Fisioterapia, Tratamentos Osteopáticos, Aulas de Pilates Enfermagem e Terapia da Fala, no domicílio ou nas instalações da SCMS. Preços especiais para associados da SCMS Localização: Rua do Moinho Velho, Nº 56 A, Sintra WebSite: info@fisiosintra.pt Informações: Tm. 96 827 58 75</p>
	<p>DÁVIDA – TRANSPORTE DE DOENTES Descontos no preço para associados da SCMS, para deslocações de ambulância Informações: T. 21 982 02 89 e Tm. 96 375 63 18</p>
	<p>WALK'IN CLINICS PORTUGAL – CLÍNICA Descontos no preço de vários serviços de saúde nas clínicas do grupo localizadas em Sintra - Rio de Mouro (Fórum Sintra), Alvalade, Odivelas (Edifício Plaza), Telheiras (Hiper Pingo Doce), Aveiro (Hiper Pingo Doce) e Santa Maria da Feira (Hiper Pingo Doce). Localização: Loja de Sintra – Centro Comercial Fórum Sintra, Rio de Mouro Informações: T. 21 049 55 10 (Clínica de Sintra)</p>
	<p>ESPAÇO ZEN – CENTRO DE ESTÉTICA E TERAPIAS COMPLEMENTARES Desconto de 10% no preço de todos os serviços: tratamentos de corpo, rosto, manicura, pedicura, unhas de gel, epilação, etc. Localização: Av^a. da Aviação Portuguesa, Nº 74 B, 1º Esq., Lourel Informações: Tm. 96 708 05 60</p>
	<p>ÂNGELA ROSADO – ESTÉTICA E SPA Desconto de 10% no preço de todos os serviços de estética. Localização: Rua Francisco Sá Carneiro, 33 B, Bairro de Ouressa, Mem-Martins Informações: T. 21 920 16 82</p>
	<p>COLÉGIO PRIME SCHOOL Desconto: Condições e preços reduzidos para associados da SCMS. Inscrições limitadas às vagas existentes por ano letivo. Localização: Rua Mestre Neves, Nº 20, Portela de Sintra Informações: T. 21 923 5496</p>

	<p>SURF AT – ESCOLA DE SURF DA PRAIA DAS MAÇÃS Desconto: 15% de desconto no preço dos pacotes de aulas de grupo e 10% de desconto nos programas de verão Localização: Praia das Maças Website: surf.at@sapo.pt Informações: Tm. 96 642 18 11</p>
	<p>WOLF RIDES – ATIVIDADES AO AR LIVRE, EVENTOS TURÍSTICOS Desconto: 20 % de desconto sobre o preço dos serviços prestados Informações: Tm. 96 551 05 67 e mikesal.ebike@gmail.com</p>
	<p>FUNERÁRIA DE SÃO JOÃO DAS LAMPAS Desconto: 15% de desconto em serviços fúnebres e 10% de desconto na subscrição do Plano de Pagamento em Vida Localização e Informações: Agência de S. João das Lampas: Rua da Oliveira, Nº 1, Aldeia Galega, São João das Lampas T. 21 961 85 94 Agência de Colares: Rua Visconde de Asseca nº 25, Mucifal Agência de Mem-Martins: Rua do Moinho de Fanares nº 10, Mem-Martins • Linha de Atendimento Permanente T. 800 201 500</p>
	<p>ESCOLINHA DO FIGO - SINTRA Desconto: Desconto de 15% na academia de futebol e desconto de 5% nas festas de aniversário e nos campos de férias. Localização: Lugar de São Carlos, Zona Industrial de Mem-Martins Informações: Tm. 96 411 93 24</p>
	<p>INFOOT – ALUGUER DE CAMPOS DE FUTEBOL Desconto: de 10% no aluguer de campos de futebol e de 5% em festas de aniversário. Localização: Lugar de São Carlos, Zona Industrial de Mem-Martins Informações: Tm. 96 662 93 88</p>
	<p>FARMÁCIAS GRUPO AMORIM SAÚDE AREIAS (ESTORIL), BELAS, CARCAVELOS, GIL (QUELUZ), OURESSA E RUA FEIJÓ (M. MARTINS), PRIMAVERA (PAREDE) E REMÉDIOS (ALFRAGIDE) Desconto: 10% de desconto no preço de todos os produtos (exceto leites, papas, protocolo dos diabetes e medicamentos com PVP superior a 59,90 €). Morada das Farmácias em Mem-Martins: Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, F 15, Loja B, Bairro de Ouessa • T. 21 920 75 94 e na Rua António Feijó, 30, Loja A • T. 21 402 73 47</p>

	<p>ÓPTICA PORTUGUESA Descontos de 20% em armações <i>premium</i>; 25% restantes marcas de armações e óculos de sol; 30% em lentes oftálmicas catálogo; 30% em todas as lentes e líquidos de contactologia, entre outros. Galeria Comercial do Jumbo de Sintra, Loja 09, Rua Francisco Lyon Castro, Mem-Martins Outras lojas em Odivelas, Coimbra, Leiria e Évora Informações: T. 21 920 37 14</p>
	<p>SINTRA DENTAL CLINIC Descontos: 20% de desconto nas consultas de Medicina Dentária, 10% de desconto em aparelhos de correção dentária, próteses, implantes, etc. Localização: Avenida do Movimento das Forças Armadas, nº66/70, Sintra Informações: T. 219 241 335 • Tm. 926 986 744</p>
	<p>Edu4WORD - INGLÊS EM INGLATERRA: Estudos e estágios Descontos: Desconto de 50% no valor da Inscrição (mínimo valor oferecido €60) em todos os cursos de Inglês para crianças, jovens e adultos + 5% desconto pronto pagamento. Condições especiais para Empresários. Localização: Cowork da Praia, Praça do Junqueiro, Carcavelos Informações: 92 674 20 01</p>
	<p>100% FIT CLUB - ginásio com várias modalidades desportivas Descontos: Desconto de 75% na inscrição inicial; 10% de desconto no valor da mensalidade; oferta de avaliações físicas trimestrais e plano de treino personalizado. Desconto não extensível aos membros do agregado familiar. Localização: Rua Francisco Lyon de Castro nº28 2725-397 Mem Martins. Informações: 21 603 20 19 WebSite: https://100fitclub.com/</p>
	<p>CALCHOARIA DO BAIRRO – equipamentos de conforto e decoração Descontos: Desconto de 25% em todos os produtos, sobre a tabela de preço de venda ao público. Localização: Rua das Eiras, nº 11, 1º Frente, Mem-Martins Informações: T. 21 926 54 07</p>
	<p>FUGA PERFEITA – animação e turismo cultural Descontos: Desconto de 10% em todas as atividades da Eco Life Experience Inscrições: alexandra.rodrigues@ecolife-experience.com ou info@ecolife-experience.com Informações: Tm. 96 869 41 46</p>



- Na maior parte das empresas os descontos são extensíveis aos membros do agregado familiar.
- Para usufruir dos descontos, deverá apresentar na empresa o cartão de Amigo e documento de identificação.

**Para esclarecer dúvidas sobre os descontos contacte as empresas ou
o Departamento de Marketing da SCMS T. 21 923 92 70, Tm. 96 201 87 07**